

居家社区养老服务补贴项目清单					
说明：服务补贴项目陆续更新中，以当地实际开展服务为准					
序号	类别	项目名称		服务内容	服务参考时长(次)
1	聘用服务	聘用养老护理员		全职或兼职为居家老年人提供专业养老服务	按天或小时计算
2	个性化服务	服务包		根据老年人需求情况提供包括“六助”、基础照护服务、健康管理服务等在内的打包式服务	根据实际情况而定
3	生活照料服务	助餐	上门送餐	根据老年人的订餐信息,为其送餐上门(仅为配送费,不包括餐费)	5-20 分钟
4			协助进食（水）	对不能自主进食(水)的 老年人，提供进食(水)服务	10-30 分钟
5			鼻饲服务	为需要鼻饲的老年人提供鼻饲服务	10-30 分钟
6		助浴	上门擦浴	对老年人进行局部或全身擦浴	20-60 分钟
7			上门洗浴	使用专业设备为老年人进行洗浴	30-90 分钟
8			门店助浴	协助老年人前往门店助浴点进行洗浴(含出行费用)	40-180 分钟
9		助洁	手部清洁护理	根据老年人手部皮肤情况，选择适宜的方法对其手部进行清洗，包括但不限于清理死皮、指甲护理等	10-30 分钟
10			足部清洁护理	根据老年人足部皮肤情况，选择适宜的方法对其足部进行清洗，包括但不限于清理死皮、趾甲护理等	10-30 分钟
11			头面部清洁	为老年人清洁面部、梳理头发，为男性老年人剃须	5-30 分钟
12			口腔清洁	用棉棒、棉球等方式清洁老年人口腔，清除食物残渣，清洗牙齿、舌头、口腔内黏膜，清除口腔异味，处理溃疡面，清洗假牙等	5-30 分钟
13			洗发	为老年人清洗头发并吹干	10-30 分钟
14			理发	为老年人修剪头发、清洗头发并吹干	15-30 分钟
15			二便清洁	为老年人进行二便后身体的局部清洗，并视情对裤子、床垫等物品上的排泄物进行处理和消毒	10-60 分钟
16			会阴清洁	根据老年人会阴部有无伤口、有无大小便失禁和留置尿管等情况，协助其完成会阴的擦洗或冲洗	20-40 分钟
17			整理卧床	为老年人整理卧床，包括更换床单、被褥、护理垫等，清理杂物，保持床面平整、干净，无碎屑、无潮湿	5-15 分钟
18			清洁居室	为老年人提供客厅、卫生间、厨房等房间的日常清洁	30-60 分钟
19			洗涤服务	为老年人提供衣物、床上用品、窗帘等物品的洗涤及晾晒服务	30-60 分钟

20			协助更衣	根据老年人的病情、意识、肌力、合作程度以及有 无肢体偏瘫及引流管等情况，选择适合的更衣顺序为 老年人穿脱衣物	5-15 分钟
21		助 行	室内移位	根据老年人身体状况选择适宜的移动工具，协助其 在室内移动和移位	5-30 分钟
22			室外助行	通过护理人员或助行设备等，协助老年人在室外活 动(含上下楼助行费用)	30-60 分钟
23			上、下楼助行	通过设备或人工方式辅助老年人上、下楼梯(限于步 梯场景)	根据实际情况发生
24		助 急		为老年人提供紧急呼叫、紧急转介等服务(不包括使 用车辆产生的交通费用等)	根据实际情况发生
25		助医	陪同就医、治疗陪伴	为老年人就医和转诊提供陪同就医、治疗陪伴等 (不包括使用车辆产生的交通费用等)	根据实际情况发生
26			代办取药、送药上门	为老年人提供代办取药、送药上门等(不包括使用 车辆产生的交通费用等)	根据实际情况发生
27	基础照料服务	康复评估和计划制定		对老年人康复预期进行全面评估，并制定康复计划	30-60 分钟
28		康复训练指导		对老年人及其监护人进行进食方法、个人卫生、脱 穿衣裤鞋袜、移位等日常生活自理能力方面的训练示范 及指导	30-60 分钟
29		康 复 训 练 服 务	肢体训练	根据老年人身体运动能力，为其提供适宜的关节活动、 肌肉功能维持和增强、手功能、姿态转换、平衡能力、 站立、步态等肢体训练服务	30-60 分钟
30			吞咽功能训练	通过口唇舌下颌运动训练、摄食直接训练法、颈部 及呼吸训练、物理治疗等方式为老年人提供吞咽能力训 练服务	30-60 分钟
31			言语训练	通过刺激法、发音法、呼吸法、软腭运动等方法改 善构音功能，利用实物、图片或仪器对老年人听力、复 述、朗读、阅读理解、书写等功能进行训练，为其提供 言语功能训练	30-60 分钟
32			认知能力训练	使用专业的康复辅具及方法，对老年人的注意力、 记忆力、判断力、执行能力等进行训练	30-60 分钟
33		康复辅具租赁		为老年人提供康复辅具租赁服务，包括拐杖、轮椅、 护理床等	按天或月计算
34		药物喂服		协助老年人口服药物或 涂擦、贴敷药品等	5-10 分钟
35		协助翻身、体位变换、叩背 排痰		选择合适的翻身频次、体位等为老年人提供翻身拍 背，促进排痰等服务	5-30 分钟
36			小 便	根据老年人生活自理能力情况，帮助其使用接便 器，协助使用、更换纸尿裤等尿失禁用品	5-10 分钟

37		排泄 护理	大 便	根据老年人生活自理能力情况，帮助其使用接便器，为便秘的老年人给予开塞露通便或人工取便	10-60 分钟
38			排 气	根据老年人生活自理能力情况，帮助其肠道蠕动排气	5-10 分钟
39		压疮预防护理		对易发生压疮的老年人 采取定时翻身、气垫减压等方法预防压疮发生，按时为其提供压疮损伤护理	5-20 分钟
40		特殊皮肤护理		对老年人水肿、瘙痒、失禁性皮炎等特殊皮肤问题进行护理	10-30 分钟
41	探访关爱服务	上门探访		上门了解掌握老年人的健康状况、精神状况、安全情况、卫生状况、居室环境、服务需求等基本情况，并为老年人提供心理疏导等服务	30-60 分钟
42	健康管理服务	常规生 理指数 监测	监测血压	通过医疗器械电子血压计、水银血压计等为老年人提供血压监测服务，并做好记录	5-10 分钟
43			监测血糖	对老年人手指实施采血，用血糖仪测得数值并做好记录	5-10 分钟
44		推 拿		运用不同手法，为老年人提供推拿服务	15-30 分钟
45		艾 灸		用艾条等为老年人提供驱寒等服务	15-30 分钟
46		刮 痧		为老年人提供刮痧服务	15-30 分钟
47		拔 罐		为老年人提供拔罐服务	15-30 分钟